



# P'tit bulletin de la Randonnée Du Dimanche

Bulletin n° 43 – février 2024

**Rando Neige : voir le blog**

**Rando Pédestre :**

Avant chaque randonnée, nous vous conseillons de vous rendre sur le blog de la RDD <https://astardd.blogspot.com>

En fonction de la météo, les parcours prévus sont susceptibles d'être modifiés voire annulés

Les dénivelés, distances et temps de marche sont des estimations. Ils peuvent varier en + ou en -

**Transport :**

Les marcheurs se rendent par leurs propres moyens sur le lieu de départ. Les rendez-vous se feront à la station d'un tram, d'un bus ou d'un train.

Toutes les indications seront précisées dans le P'tit Bulletin et sur le blog.

Pour voir les trajets des trams et des bus, nous vous invitons à calculer votre itinéraire via le site des Tag : <https://www.tag.fr/7-itineraire.htm>

**Inscriptions :**

Les inscriptions sont très recommandées pour les sorties d'hiver

- Par mail à [randodimanche@orange.fr](mailto:randodimanche@orange.fr) jusqu'au jeudi soir 18H.
- Par téléphone ou SMS jusqu'à samedi auprès de la responsable de la section

**Prix et règlement :**

Prix de la sortie : 5 €, le transport restant à votre charge.  
Règlement : par le biais de votre compte ASTA.

**Sécurité :** Se reporter au site de l'Asta : [www.asta38.fr](http://www.asta38.fr) /espace adhérent/les publications/ Informations adhérents/consignes de sécurité.  
Consulter également notre Charte sur notre blog.

## Dimanche 11 février 2024

## Tourbières de l'Herretang (38)

Direction : Chartreuse Nord N° de carte IGN : 3333 OT Titre CHARTREUSE NORD N° ASTA : 2406

### Groupe 1 : Marais de l'Herretang – Traversée

Distance	Dénivelée↑	Dénivelée↓	Alt. mini	Alt. maxi	IBP	Openrunner	Temps de marche
16.5 km	350 m	520 m.	398 m	673 m	61	18124712	5 à 6 h

**Départ** Pommier la Placette / Col de la Placette (590m) **Points de passage** St Julien de Ratz – Les Grollets – Sirandière – St Robert – Tourbières de l'Herretang (398 m) – La Guillotière – Les Raviers – Chapelle - Vieux Cimetière – Croix – Notre Dame du Château **Arrivée** Saint Laurent du Pont (417m)

**Difficultés éventuelles** RAS **Animatrice** Mireille TETELAIN BERNARD

### Groupe 2 : Marais de l'Herretang – Traversée

Distance	Dénivelée↑	Dénivelée↓	Alt. mini	Alt. maxi	IBP	Openrunner	Temps de marche
14.5 km	200m	365m.	398 m	672 m	51	18124963	5 à 6 h

**Départ** Id. G1 **Points de passage** Les Perrières ( 675 m ) – St Julien de Ratz – Les Grollets – Sous Crosset – Le Plan – St Robert – Tourbières de l'Herretang – La Guillotière – Le Gotterg – Chapelle – Vieux cimetière – Croix – Notre-Dame-du Château **Arrivée** Id. G1 **Difficultés éventuelles** RAS **Animatrice** Gisèle RIGAL

### Infos transport

**Aller :** Cars région T 40 - RDV Gare Routière de Grenoble à 8 h 35 - Arrêt Col de la Placette

**Retour :** Gare Routière St Laurent du Pont RDV à 17 h 40



Direction : Chartreuse Nord N° de carte IGN : 3333 OT Titre CHARTREUSE NORD N° ASTA : 2408

**Groupe 1 : Fort Barraux - Vignobles des Abymes - Porte de Savoie – Traversée**

Distance	Dénivelée↑	Dénivelée↓	Alt. mini	Alt. maxi	IBP	Openrunner	Temps de marche
16.5 km	560 m	501 m.	253 m	707 m	66	18123663	5 à 6 h

**Départ** Pont de la Gache, commune Pontcharrat (253m) **Points de passage** Fort Barraux – Croix de Mission (344m) - Ruisseau du Furet – GR 965 – La Cuiller – St Marcel d'en Bas ( 707 m ) - Bellecombe ( 694 m ) - Pont des Eparres – Le Villard de la Pallud – Les Essarts de la Pallud – Lac Froment – Belvédère Croix St André (398 m)

**Difficultés éventuelles** RAS **Arrivée** Les Marches **Animatrice** Roland CALVAS

**Groupe 2 : Fort Barraux - Vignobles des Abymes - Porte de Savoie – Traversée**

Distance	Dénivelée↑	Dénivelée↓	Alt. mini	Alt. maxi	IBP	Openrunner	Temps de marche
14.5 km	530 m	462 m.	253 m	704 m	63	18123986	5 à 6 h

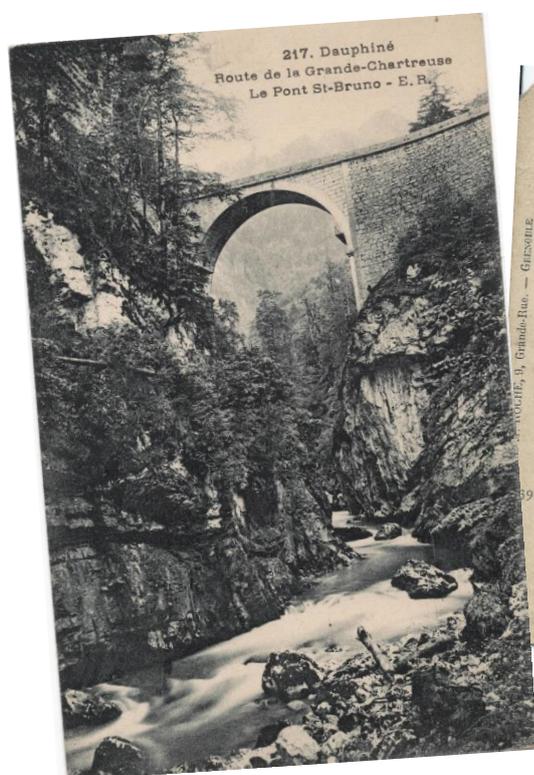
**Départ** Id. G1 **Points de passage** Croix de Mission (344m) – Ruisseau du Furet – Ruisseau de la Fourchette – GR 965 – St Marcel d'en Bas (704 m) – Ruisseau le Cernon – Bellecombres – Banchot (539 m) – Bellecombette – La Palud – Les Grandes Combes – St André ( 369 m ) – Lac St André

**Difficultés éventuelles** RAS **Arrivée** Id. G2 **Animatrice** Gisèle Rigal

**Infos transport**

**Aller** : Cars Région T83 – RDV Gare Routière de Grenoble à 8 h 30 – arrêt Pontcharra « Pont de la Gache » à 9h18

**Retour** : T83 Les Matches à 17h30



**Vous retrouverez ce programme sur le site de l'ASTA :**

ASTA – 6 rue Berthe de Boissieux - 38000 Grenoble - Tel. 04 76 46 50 68 - [www.asta38.fr](http://www.asta38.fr)

Espace adhérent / les publications / le p'tit bulletin du dimanche (onglet rose)