



## ACTIVITES PHYSIQUES Saison 2021-2022

**Cours en salles :** semaine du 20 septembre jusqu'au 17 juin 2022  
(hors vacances scolaires et jours fériés légaux)

**Adhésion « toutes activités » à 45 € ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et/ou sportives de moins de 6 mois obligatoire**

Tarifs annuels	
Gym/Pilates/Zumba	114 €
Danse en ligne	144 €
Qi Gong	177 €
Yoga	153 €

Tarifs spéciaux ECHIROLLES (plein tarif moins subvention CCAS (24 €))		
Réservés aux habitants d'Echirolles participant aux cours de l'Asta à Echirolles (limité à 2 cours subventionnés)	Gymnastique	90 €
	Qi Gong	153 €

Possibilité de régler en 1 ou 3 chèques

Toute inscription à un cours est un engagement pour l'année. Pas de remboursement possible

### Inscription aux cours :

**Nouveaux adhérents :** possibilité de faire un cours d'essai puis inscription auprès du correspondant.

**Adhérents :** ré-inscription et règlement sur le lieu du cours, dès la fin de saison, auprès du correspondant

Les chèques ne seront encaissés qu'après le début des cours

### Informations pratiques :

Exercices sur tapis : serviette **OBLIGATOIRE** et une bouteille d'eau

En salle : chaussures réservées exclusivement à la salle (chaussons de gym ou baskets)

### Calendrier vacances scolaires 2021-2022 et jours fériés légaux

Toussaint	du : samedi, 23 octobre 2021	reprise : lundi 8 novembre 2021
Noël	du : samedi, 18 décembre 2021	reprise : lundi 3 janvier 2022
Hiver	du : samedi, 12 février 2022	reprise : lundi 28 février 2022
Printemps	du : samedi, 16 avril 2022	reprise : lundi 2 mai 2022

Jours fériés (hors vacances) : 2021 jeudi 11 novembre  
2022 vendredi 8 mai ; jeudi 26 mai ; Lundi 6 juin

### Permanences information et adhésion à l'ASTA (hors vacances scolaires et jours fériés légaux) :

de septembre à fin décembre : lundi de 14h à 16h et vendredi de 9h30 à 11h30  
de janvier à fin juin : lundi de 14h à 16h

### Association Sportive des Toujours Actifs

Maison des Associations - 6 rue Berthe de Boissieux -38000 GRENOBLE  
Téléphone : 04 76 46 50 68 - asta38@wanadoo.fr - www.asta38.com