



Association MEYL'ASTA

LA GYMNASTIQUE CONVIVIALE

Le club Meyl'Asta propose des cours de gymnastique dynamique pour seniors, dès 50 ans, encadrés par des animateurs diplômés de l'ASTA (Association Sportive des Toujours Actifs).

Saison 2021-2022 du 13 septembre 2021 au 17 juin 2022 inclus
(Hors vacances scolaires)

Adhésion ASTA:

Il faut prendre soit la carte toutes activités : **45 €**

soit la Carte Club : **35 €** (pour les adhérents ne pratiquant que des activités physiques à travers les clubs ce qui est le cas de Meyl'asta).

Un certificat médical de non-contre-indication aux activités physiques et/ou sportives (de moins de 6 mois) est obligatoire à l'adhésion.

Liste des cours : au Gymnase des Aiguinards – 3 rue le Poulet - Meylan

Lundi de 8h45 à 9h45

Lundi de 10h à 11h

Vendredi de 8h45 à 9h45

Tarif annuel (les cours ont lieu hors vacances scolaires) :

115 € pour participer à 30 cours sur l'année (1 cours par semaine)

---175€ pour participer à 60 cours sur l'année (2 cours par semaine)

Possibilité de participer à un cours d'essai gratuit.

Contacts :

REY Marie-Hélène Tel : 04 76 42 21 67

BAGALINO Patricia Tel : 06 19 68 42 36

Courriel : meylasta.gym@gmail.com