



LA GAZETTE DU MARDI RANDONNÉES DOUCES

N° 2402 – 23 avril-16 juillet 2024

PERMANENCES des INSCRIPTIONS aux RANDONNÉES DOUCES :
vendredi de 9h45 à 10h45 – Téléphone : 06 71 40 29 59

Pour envoyer des textes ou photos à publier le blog, randodouce@asta38.com

Pour vous désinscrire, prévenir de votre absence à une sortie,
ou recevoir la Gazette de la Rando douce : asta38mardidouce@orange.fr

Comme vous le savez, le nombre de vos animateurs diminue..., et l'absence d'un ou plusieurs marque la programmation.

Pour ce trimestre, nous avons dû faire appel aux bonnes volontés :

- Jean-Claude et Jeannine Bourgeat, sœur d'Annie G.,
- mais aussi à des animateurs d'autres sections : Marie-Claude Escoffier de la RAM, et Yves Ranc, que les raquetteurs connaissent bien !

Grand MERCI à eux d'avoir bien voulu nous dépanner !

Infos importantes : les résultats des comptes de la section à mi-saison nous le permettant,

- la **rando du 9 avril à Saint-Joseph-de-Rivière**, annulée le matin même pour raison de mauvais temps (pluie, mais surtout vent en rafales), sera **gratuite pour tous**, même si la réservation du car a un coût (75 % du tarif normal).

- le tarif de **17,50 €** par rando sera appliqué à **toutes les randos** de ce trimestre, **même les plus éloignées**.

- en raison de la fermeture de la Maison des Associations du 8 au 12 mai, les **inscriptions pour la rando du 14 mai (Voie sarde à St Christophe-la-Grotte)** se feront **dans le car lors de la rando du 30 avril, ou à la permanence du vendredi 3 mai**.

- n'oubliez pas de consulter le **blog de la Rando douce** (Espace adhérents, puis Vie des Activités, et Rando douce).

Vous le savez, vous pouvez y revivre nos randos à travers textes et photos, mais également, chaque semaine, **à partir du vendredi**, vous y trouvez **les dernières précisions concernant la rando du mardi** suivant : **distances, dénivelés, lien pour consulter les tracés et profils des différents groupes sur Openrunner, panorama prévisionnel !...**

Vous y trouverez également les **infos plus ponctuelles ou de dernière minute !!!**

Le bureau

PROGRAMME du 23 avril au 16 juillet 2024

RAPPEL : Ce programme est susceptible d'être modifié
en fonction des reconnaissances ou de la météo

Départ : Rue Léo Lagrange : 7h45 - MC2 (parking) : 8h

Mardi 23 avril : Anjou (Nord-Isère) **Rando n° 2417**
Altitude départ : 210 m **Altitude max :** 380 m **Arrêt : St Egrève**

Gpe **A** 14 km 350 m Gpe **C** 9 km 230 m **Distance AR : 170 km**
Gpe **B** 13 km 290 m Gpe **D** 6.8 km 150 m

Animateurs : Annie DS – Bernadette – Jean-Claude Hamon – Marie-Claude Escoffier (RAM)

Mardi 30 avril : Prélenfrey (Vercors) **Rando n° 2418**
Altitude départ : 939 m **Altitude max :** 1325 m **Arrêt : Non**

Gpe **A** 12.5 km 420 m Gpe **C** 8.5 km 290 m **Distance AR : 60 km**
Gpe **B** 11 km 340 m Gpe **D** 6.4 km 190 m

Animateurs : Nelly – Annie G – Christian – Patrick

Mardi 7 mai : Rochetoirin (Nord-Isère) **Rando n° 2419**
Altitude départ : 340 m **Altitude max :** 500 m **Arrêt : St Egrève**

Gpe **A** 15.1 km 360 m Gpe **C** 10.6 km 225 m **Distance AR : 150 km**
Gpe **B** 12.8 km 320 m Gpe **D** 8.1 km 175 m

Animateurs : Régine – Marie-France – Jean-François – Bernadette

Mardi 14 mai : St Christophe-la-Grotte – Voie Sarde (Chartreuse) **Rando n° 2420**
Altitude départ : **Altitude max :** 716 m **Arrêt : St Egrève**

**Attention !!! pour cette rando, inscriptions dans le car le mardi 30 avril
ou à la permanence du vendredi 3 mai**

Gpe **A** 12.2 km 400 m Gpe **C** 6 km 250 m **Distance AR : 90 km**
Gpe **B** 10 km 290 m Gpe **D** 4 km 150 m

Animateurs : Henri – Georges – Annie DS – Yves Ranc

Mardi 21 mai : Le Touvet (Grésivaudan)**Rando n° 2421****Alt. départ :** m **Altitude max :** 550 m **Arrêt :** Crolles

Gpe	A	12.5 km	460 m	Gpe	C	7 km	260 m	Distance AR : 65 km
Gpe	B	9.3 km	330 m	Gpe	D	6 km	180 m	

Animateurs : Annie G – Patrick – Paulette – Jeannine Bourgeat (RAJ)

Mardi 28 mai : Beaufort-sur-Gervanne (Drôme)**Rando n° 2422****Attention : Départ avancé pour cette rando : Léo Lagrange : 7 h 15 – MC2 : 7 H 30****Altitude départ :** 350 m **Altitude max :** 650 m **Arrêt :** St Egrève

Gpe	A	14.5 km	410 m	Gpe	C	9.2 km	200 m	Distance AR : 270 km
Gpe	B	12.5 km	300 m	Gpe	D	6.7 km	130 m	

Animateurs : Marie-France – Alain – Martine B – Yvette

Mardi 4 juin : Saint-Agnan-en-Vercors**Rando n° 2423****Attention : Départ avancé pour cette rando : Léo Lagrange : 7 h 15 – MC2 : 7 H 30****Altitude départ :** 727 m **Altitude max :** 900 m **Arrêt :** Non

Gpe	A	14 km	460 m	Gpe	C	9 km	250 m	Distance AR : 150 km
Gpe	B	11 km	280 m	Gpe	D	6.8 km	150 m	

Animateurs : Christian – Régine – Annie DS – Martine G

Mardi 11 juin : Lus-la-Croix Haute (Drôme)**Rando n° 2424****Altitude départ :** 1010 m **Altitude max :** 1300 m **Arrêt :** Non

Gpe	A	12 km	360 m	Gpe	C	9.2 km	180 m	Distance AR : 150 km
Gpe	B	10.5 km	300 m	Gpe	D	7 km	110 m	

Animateurs : Bernadette – Marie-France – Paulette – Yvette

Mardi 18 juin : Léoncel (Vercors)**Rando n° 2425****Attention : Départ avancé pour cette rando : Léo Lagrange : 7 h 15 – MC2 : 7 H 30****Altitude départ :** 1160 m **Altitude max :** 1330 m **Arrêt :** St Egrève

Gpe	A	13.8 km	440 m	Gpe	C	8.8 km	225 m	Distance AR : 190 km
Gpe	B	10 km	320 m	Gpe	D	7.5 km	170 m	

Animateurs : Patrick – Annie DS – Martine B – Martine G**Au retour, visite libre de l'Abbatiale (et boutique)**

Mardi 25 juin : Patente - Les Coulmes (Vercors) **Rando n° 2426**
Altitude départ : 1288 m **Altitude max :** 1456 m **Arrêt : St Egrève**

Gpe	A	13	km	370	m	Gpe	C	8	km	230	m	Distance AR : 140 km
Gpe	B	11	km	320	m	Gpe	D	7	km	180	m	

Animateurs : Nelly – Jean-François – Yvette - Henri

Mardi 2 juillet : Autrans – Grotte de la Ture (Vercors) **Rando n° 2427**
Altitude départ : 1020 m **Altitude max :** 1430 m **Arrêt : Non**

Gpe	A	15.2	km	490	m	Gpe	C	8.3	km	240	m	Distance AR : 82 km
Gpe	B	12.3	km	350	m	Gpe	D	7.4	km	60	m	

Animateurs : Régine – Alain - Marie-France – Martine G

Mardi 9 juillet : Ecole (Savoie) **Rando n° 2428**
Altitude départ : 730 m **Altitude max :** 1018 m **Arrêt : Crolles**

Gpe	A	13	km	400	m	Gpe	C	8.5	km	210	m	Distance AR : 145 km
Gpe	B	11	km	340	m	Gpe	D	7	km	160	m	

Animateurs : Martine B – Paulette – Annie DS – Annie G

Mardi 16 juillet : Autour de la Grande Chartreuse **Rando n° 2429**
Altitude départ : 860 m **Altitude max :** 1413 m **Arrêt : St Egrève**

Gpe	A	11	km	510	m	Gpe	C	6.5	km	330	m	Distance AR : 60 km
Gpe	B	7	km	370	m	Gpe	D	4.5	km	190	m	

Animateurs : Henri – Jean-François – Georges – Nelly

Prochaine réunion de programmation : Vendredi 28 juin à 14 h 30 (Salle à définir)