

**ASTA - LA GAZETTE DU MARDI
RANDONNÉES MONTAGNE**

N° 172 JUIN 2024

**La gazette est accessible
sur le site de l'ASTA www.asta38.fr
à la rubrique « Espace Adhérents »**

PERMANENCES DES INSCRIPTIONS pour JUIN 2024 :

**le Vendredi 31 MAI, les Vendredi 7, 14, 21 JUIN 2024
de 8h45 à 9h45 - 06 18 36 79 67 et à partir du 1er JUIN
au 06 46 34 25 10
(Ne PAS laisser de message sur le répondeur)**

Adresse du blog du Mardi Montagne : www.astaram9.blogspot.fr

Inscriptions RAM par internet jusqu'au jeudi 18h message à asta38mardi@wanadoo.fr

**Remplir uniquement l'Objet (ou sujet) de votre message avec :
RAM - Date de Sortie - NOM Prénom - [lieu de ramassage si arrêt spécial]**

Merci d'envoyer un message par personne à inscrire

===§===

ATTENTION (à partir de janvier) vous devrez vérifier vous même si votre inscription est bien prise en compte en consultant la liste des inscrits publiée après chaque permanence dans l'après midi sur le blog de la ram

<https://astaram9.blogspot.com/>

si problème envoyer un courriel à picsousram@gmail.com

**Horaires : Léo LAGRANGE =7h20 - MC2=7h30 - Transfert départ, unique MC2 =8h
ou distance importante : Départ unique MC2 =7H**

Tarifs : 15€ si transfert, 18€ rando normale, 20€ rando lointaine, 5€ rando Agglomération

===§===

Mardi 4 Juin : -BAUGES - Lac de la Thuile à la Pointe de la GALLOPAZ

-RAM2423 -

Carte IGN : N°3432OT

HORAIRES : Léo LAGRANGE: 7h20 ; MC2: 7h30 ; ARRÊT : Crolles ; 18 euros

Groupe 1 : Dénivelée =1088m - Distance =17,6 Km - Groupe 3 : Dénivelée =625m - Distance =12,9 Km

Groupe 2 : Dénivelée = 982m - Distance =15,8 Km - Groupe 4 : Dénivelée =571m - Distance =11 Km

Groupe 1 : Boucle : Départ : La Thuile (881m) → Col de Marocaz (958m) → Col du Lindar (1181m) → Col de la Buffaz (1436m) → Pointe de la Gallopaz (1680m) → Col du Lindar (1181m) → Grange de la Chenailon (1209m) → Entrenants (813m) → Le Croizat (883m) → La Thuile (881m).

Groupe 2 : Boucle : Départ : La Thuile (881m) → Col de Marocaz (958m) → Col du Lindar (1181m) → Col de la Buffaz (1436m) → Couloir des Touvières (1026m) → Col de Marocaz (958m) → La Thuile (881m).

Groupe 3 : Boucle : Départ : La Thuile (881m) → Mollard de l'Oua (1050m) → La Fougère (980m) → Col de Marocaz (958m) → Col du Lindar (1181m) → Couloir des Touvières (1026m) → Col de Marocaz (958m) → La Fougère (980m) → La Thuile (881m).

Groupe 4 : Boucle : Départ : La Thuile (881m) → La Fougère (980m) → Col de Marocaz (958m) → Col du Lindar (1181m) → Couloir des Touvières (1026m) → Col de Marocaz (958m) → La Fougère (980m) → La Thuile (881m).

Animateurs : Jean-Pierre BLANC, Denis BARBEAU, Ange COVELLO, Michèle COMPARATO ,

===§===

Mardi 11 Juin- ORGANISEE PAR LA RAJ - GAPENÇAIS - Tête CLAP-Vente Cul -RABOU -

-RAJ2424-

Carte IGN : N°3338ET - N°3337OT

HORAIRES : Départ Unique MC2: 7h30 ; -: -; ARRÊT : Varcès-République ; 20 euros -

Groupe 1 : Dénivelée =1130m - Distance =16,5 Km - Groupe 2 : Dénivelée =1100m - Distance =16 Km

Groupe 3 : Dénivelée = 810m - Distance =15,5 Km - Groupe 4 : Dénivelée = 640m - Distance =14,3 Km

Groupe 1 : Traversée : La Roche des Arnauds-D418 (938m) → Peyssier D418 (1166m) → La Barre (1615m) → Butte (1988m) → Col des Roux (1856m) → Tête de la Clappe (2021m) → Col de Garcinel (1681m) → La Ferraye → Croisement D418 & Route Forestière (1043m) .

Groupe 2 : Traversée -La Roche des Arnauds → D418 (938m) → Peyssier D418 (1166m) → La Barre (1615m) → Butte (1988m) → Col des Roux (1856m) → Sous la Tête de la Clappe (1870m) → Col de Garcinel (1681m) → La Ferraye → Crois-D418 & Route Forestière (1043m) .

Groupe 3 : Boucle - La Roche des Arnauds-D418 (938m) → Peyssier D418 (1166m) → Serre Lambert (1262m) → La Barre (1615m) → La Barre (1785m) → Serre Lambert (1262m) → Bloc erratique (1214m) Les Baux (1122m) → Passerelle sur le Buëch (995m) → Le long du Petit Buëch - La Roche des Arnauds. (938m)

Groupe 4 : Boucle -Départ : La Roche des Arnauds-D418 (938m) → Peyssier D418 (1166m) → Serre Lambert (1262m) → La Barre (1615m) → Serre Lambert (1262m) → Bloc erratique (1214m) → Les Baux (1122m) → Passerelle sur le Buëch (995m) → Le long du Petit Buëch → La Roche des Arnauds (938m)

Animateurs : Denis BARBEAU, Jean-Pierre BLANC, Alain LEGUYADER, **Adrien BERTON** ,

===§===

Mardi 18 Juin - ORGANISEE PAR LA RAM-BELLEDONNE - HAMEAUX de SECHILIENNE - -RAM2425-
Carte IGN : N° 33350T

HORAIRE : TRANSFERT :- ; MC2 :8h ARRÊT : Champ sur Drac ; 15 euros

Groupe 1 : Dénivelée =**1060m** - Distance =**15,5 Km** - **Groupe 2** : Dénivelée =**895m** - Distance =**15 Km**
Groupe 3 : Dénivelée =**610m** - Distance =**9,5 Km** - **Groupe 4** : Dénivelée =**561m** - Distance =**8,6 Km**

Groupe 1 : Traversée - Départ : Séchilienne (318m) → Les Blancs (707m) → La Gorge (1044m) → Buissonnière (1069m) → Col de la Madeleine (1166m) → Les Thiébauds (843m) → Fontaine Bouvière (819m) → Les Rivoirands (470m) → l'Île Falcon (327m).

Groupe 2 : Traversée : Départ : Séchilienne (318m) – Les Blancs (707m) - La Gorge (1044m) → Buissonnière (1069m) → Col de la Madeleine (1166m) → Mont Sec (1079m) → Fontaine Bouvière (819m) → Les Rivoirands (470m) → l'Île Falcon (327m).

Groupe 3 : Traversée : Départ : Séchilienne (318m) – Le Chateau (400m) – Cote 560m → Le Replat → La Bathie (718m) → Les Thiébauds (843m) → Fontaine Bouvière (819m) → Les Rivoirands (470m) → l'Île Falcon (327m).

Groupe 4 : Traversée : Départ : Le Péage de Vizille (296m) → Fontaine Bouvière (819m) → Les Rivoirands (470m) → l'Île Falcon (327m).

Animateurs : Robert SELBMANN, François GILANTON, Roland CALVAS, **Adrien BERTON**,

===§===

Mardi 25 Juin - ORGANISEE PAR LA RAJ - CHAMBARAN- Journée Festive Barbecue - - RAJ2426 -
Carte IGN : N° 3233SB - -

HORAIRE : Départ Unique MC2 :7h30 ; - :- ARRÊT : Saint-Egrève ; 18 euros

Pour le barbecue, il sera prélevé **13 euros** sur le compte des participants. Possibilité de venir au barbecue sans participer à la rando. Un formulaire sera ouvert pour les inscriptions un mois à l'avance environ.

Groupe 1 : Dénivelée = **520m** - Distance =**12,3 Km** - **Groupe 3** : Dénivelée = **390m** - Distance =**12 Km**
Groupe 2 : Dénivelée = **450m** - Distance =**12,9 Km** - **Groupe 4** : Dénivelée = **365m** - Distance =**10,7 Km**

Groupe 1 : Boucle ; Départ La Forteresse (537m) → Camp de César (775m) → Girin (623m) → La Tuilière (723m) → Le Faux (761m) → Le Col Chatain (685m) → Plan des Joucles (761m) → La Forteresse (537m).

Groupe 2 : Boucle ; Départ La Forteresse (537m) → Le Faux (761m) → Le Col Chatain (685m) → Plan des Joucles (761m) → Le Revollet (777m) → Le Col Lachard → (698m) Les Blaches (601m) → Villefranche → La Forteresse (537m).

Groupe 3 : Boucle ; Départ La Forteresse (537m) → Plan des Joucles (761m) → Le Revollet (777m) → Le Col Lachard → (698m) → La Croix de Genevey (697m) → Le Col Lachard (698m) → Le Four (747m) → Le Mont (610m)

Groupe 4 : Traversée ; Départ La Forteresse (537m) → Plan des Joucles (761m) → Le Revollet (777m) → Le Col Lachard → (698m) → Le Four (747m) → Le Mont (610m) → Villefranche → La Forteresse (537m).

Animateurs : Gilles KUNTZ, Gilles MACHIN, **Jacques FRENZEL**, Jean-Pierre BLANC,

===§===

Les sorties décrites sont susceptibles de modifications dues à la météo, suite à la reconnaissance ou en raison d'un mauvais remplissage de car. Se référer au blog la veille de la randonnée.