

# Chronologie des Activités ASTA

Le ou les jours à votre convenance

Choisissez votre activité



## ACTIVITÉS

Chorale  
Culture et Science  
Cyclotourisme  
Tennis  
Danse en ligne (initiation)  
Gym



## ACTIVITÉS

Culture et Science  
Gym  
Marches au départ  
d'Echirolles



## ACTIVITÉS

Gym  
Pilates  
Yoga  
Zumba Senior  
Culture et Science  
Jeux de société  
Cyclo VAE  
Marches au départ  
d'Echirolles

MARDI

JEUDI

DIMANCHE

LUNDI

MERCREDI

VENDREDI



## ACTIVITÉS

Gym  
Qi Gong  
Randonnée Douce  
Randonnée Montagne  
Marches au départ de  
Grenoble  
Promenade au départ de  
Grenoble



## ACTIVITÉS

Qi Gong  
Danse en ligne (confirmés)  
Gym  
Cyclotourisme  
Randonnée Alpine  
Promenade au départ de  
Grenoble  
Raquettes  
Ski de Fond  
Ski de Piste



## ACTIVITÉS

Randonnée du Dimanche